Наркотики приносят вред прежде всего здоровью наркомана. Наркомания ведет к крайнему истощению организма, значительной потере массы тела и упадку физических сил. Отравление организма становится причиной отравления внутренних органов, особенно печени и почек. Самая распространенная болезнь среди наркоманов — гепатит. Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью.

В результате длительного употребления наркотика наркоман теряет некоторые высшие чувства и нравственную сдержанность. Появляются наглость и нечестность, угасают жизненные цели, интересы и надежды и даже некоторые естественные влечения. За последние годы количество ВИЧ-инфицированных увеличилось в несколько раз. Произошло это за счет того, что вирус попал в среду наркоманов. 80% из числа вновь заразившихся составляют наркоманы.

ПОМНИТЕ:

- **лечение таких больных – процесс долгий и, к сожалению, часто безуспешный;**
- **ни в коем случае нельзя пытаться лечиться самим, особенно воздержанием от наркотиков;**
- **лечится надо только в стационаре, где больному окажут помощь и нарколог, и психиатр, и другие врачи – специалисты**.

СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ –



ЗДОРОВЫМИ БЫТЬ!

Разработал социальный педагог школы
Стадник Алина Владимировна

МБОУ Сагутьевская средняя общеобразовательная школа

НАРКОТИКИ И ЗДОРОВЬЕ



Наркомания – тяжелейшее заболевание и смертельная вредная привычка. Наркомания — это зависимость организма от тонизирующих, успокаивающих, одурманивающих, погружающих в обманчивые, сладостные видения веществ.

Под воздействие наркотиков попадают прежде всего:

1. Люди с повышенной возбудимостью нервной системы – они эмоциональны, теряют над собой контроль, кричат, бранятся, бросают вещи, агрессивные себялюбы, обычно обидчивы, непостоянны, непоследовательны, легко попадают под чужое влияние.

2.Лица с психической неустойчивостью – у них слабая воля, отсутствие интересов и стремлений, повышенная внушаемость, они не имеют своей постоянной линии поведения.

3. Лица с эпилептоидными чертами характера, склонные к гневу, ярости, беспричинным колебаниям настроения, угрюмости, подозрительности и недоброжелательности, мало интересуются внешним миром, имеют узкий кругозор, ограничены, педантичны к мелочам, пренебрежительны к интересам других, мало -контактны.

4. Лица с истерическими чертами. Для них характерны жажда признания, стремятся быть в центре внимания, играть первую роль, этой цели подчиняют все. Демонстративны, внешний облик экстравагантен, экзотичен.

5. Шизоиды (аутисты). Они замкнуты, холодны, отгорожены; отвлеченные интересы доминируют над чувствами. Очень избирательны в контактах, предпочитают игры в одиночестве. Склонны философствовать, слабо ориентируются в

ОБСТОЯТЕЛЬСТВА, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПРИОБЩЕНИЕ К НАРКОТИКАМ:

- структура семьи (характер взаимоотношений, воздействие на подростка), психофизические
- особенности подростка (в отношениях с семьей и окружающими);
- особенности характера подростка (это факторы, осложняющие или выправляющие особенности формирующейся личности).

МОТИВЫ ОБРАЩЕНИЯ К НАРКОТИКАМ:

- удовлетворение любопытства;
- подражание, желание быть принятым в определенной группе людей; «взрослость», «независимость»,
- следовать примеру лидера, доказать другим.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ НАРКОМАНИИ:

- **Начальный период** – носит навязчивый характер, появляется психическая зависимость, растет устойчивость организма к действию наркотиков, может принимать дозы и чувствует себя комфортно.
- **Развернутая стадия** – физическая зависимость, психическое, непреодолимое влечение к наркотикам, дискомфорт, появляется абстинентный синдром, депрессия, беспокойство, страх сопровождаются гневом, агрессивной злобой к окружающим, расстройства сна, расстройства деятельности желудочно-кишечного тракта, болезненные ощущения мышц, костей, непереносимость громких звуков, нарушение движений, деградация личности.

ПРИЗНАКИ НАРКОМАНИИ

Прямые – опьянение, нарушение мышления, неустойчивость поведения, неуверенная походка, лихорадочный блеск или помутнение глаз. Лицо красное или бледное. Зрачки сужены или расширены. Язык заплетается, веселость, паясничание и дурашливость, злобность или агрессивность.

Косвенные – ампулы, сырье, шприцы, следы инъекций на коже. Изменяется стиль и образ жизни, протест родителям, бунт, одиночество, приступы, беспричинная веселость, апатия, леность, заторможенность.

ПОСЛЕДСТВИЯ ПРИЕМА НАРКОТИКОВ

Физические – жжение в глазах, дрожь, головная боль, головокружение, колики, позывы к мочеиспусканию или дефекации, настороженность, подозрительность, тревога, грусть, раздражение, апатия, тахикардия, повышенное кровяное давление, повышенная температура, аритмия, эпилепсоидные припадки, смерть.

Психические – маниакальное психопатическое поведение, теряется интерес к работе, семье, теряется вес, анемия, истощение.

Социальные – сближение с наркоманами, потеря друзей, работы, семьи; готовность к преступлению ради новой дозы.